

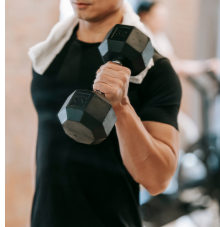
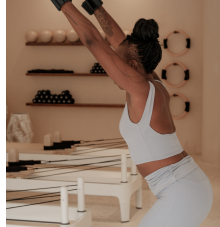


Therapie&Fitnesszentrum
KLÖCKNER KG

KURSPLAN 2025



ab
Sept.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
RehaFit 9:00 - 9:45 Pilates 60+ 10:00 - 11:00	Mini & Me 10:00 - 11:00 Hockergymnastik 10:00 - 10:30	RehaFit 9:00 - 9:45 Pilates 10:00 - 11:00	Mini & Me 9:00 - 10:00 Hockergymnastik 10:00 - 10:30 Nordic Walking 60+ 10:30 - 12:00	RehaFit 8:00 - 8:45 Hockergymnastik 10:00 - 10:30 Pilates 60+ 9:00 - 10:00	Nordic Walking 7:30 - 9:00
					
Nordic Walking 17:30 - 19:00 Pilates 18:00 - 19:00	RehaFit 17:00 - 17:45 Schulter-Nacken-Fit 18:00 - 19:00	Nordic Walking 17:30 - 19:00	RehaFit 18:00 - 18:45	Rückenfit 17:00 - 18:00 Pilates 18:00 - 19:00	
Athletic Fitness 19:00 - 20:00 Medical Yoga 20:00 - 21:30	Kurs der Saison 19:00 - 20:00	Zumba 19:00 - 20:00 Athletik Fitness 19:00 - 20:00	Pilates 19:00 - 20:00		



Therapie&Fitnesszentrum

KLÖCKNER KG

gesund werden - fit bleiben

Öffnungszeiten der Trainingsfläche:

Montag bis Freitag	8:00 - 20:00 Uhr
Samstag	8:00 - 13:00 Uhr

Kontakt

📍 Schusterstr. 4/8, 79183 Waldkirch

☎ Tel.: 07681/23332

📠 Fax: 07681/8967

✉ E-Mail: info@tfz-kloeckner.de